

Área de formação

**Liderança e Desenvolvimento  
Pessoal**



Conteúdo Programático

# Team Management: Coaching, Liderança, Motivação e Gestão de Equipas



IN-CLASS



16 HORAS



SABER  
ESTAR/SER

40%



SABER FAZER

30%



SABER SABER

30%

## Destinatários

Gestores, Diretores, Coordenadores de Equipas, Team Leaders, Gestores de Projeto e outras Lideranças que pretendam desenvolver competências práticas na matéria de gestão de equipas, liderança e motivação.

## Nº mínimo de inscritos

6

## Pré-requisitos

-

## Créditos: 100

Para efeitos de certificação  
PRIMAVERA

## Contactos

Angola/  
(+244) 222 440 447  
academy\_ao@primaverabss.com

Cabo Verde/  
(+238) 356 37 73  
academy@primaverabss.com

Moçambique/  
(+258) 21 303 388  
academy\_mz@primaverabss.com

Portugal/  
(+351) 253 309 241  
academy@primaverabss.com

## Objetivos

O sucesso de um projeto ou de uma equipa depende cada vez mais da capacidade do seu líder coordenar e dinamizar a atividade dos seus membros assim como de estimular o seu trabalho e a sua colaboração em equipa.

## Principais Objetivos:

- Compreender a importância da gestão de uma equipa
- Identificar os fatores críticos de sucesso na Liderança de Equipas
- Aplicar e dominar técnicas fundamentais para o seu sucesso
- Dominar as ferramentas de TEAM MANAGEMENT por forma a proporcionar uma melhoria significativa na condução e motivação de pessoas e equipas

## Plano de Formação

### Cultura da Empresa

A Missão e os Valores

Qual a instituição que queremos ser no futuro?

Os três fatores chave da Liderança: Tarefa/Recompensa/Coesão da Equipa

A atuação do líder e a motivação das equipas

### Comunicação Interpessoal

A Comunicação, atitudes e comportamentos

Liderança assertiva

Utilizar recursos de comunicação positiva

### Teambuilding

Equipas de elevado desempenho: fatores de sucesso

O trabalho cooperativo: Definição de objetivos, envolvimento e responsabilização

A motivação Humana

Técnicas de Coaching

Área de formação

**Liderança e Desenvolvimento  
Pessoal**



Conteúdo Programático

# Team Management: Coaching, Liderança, Motivação e Gestão de Equipas



IN-CLASS



16 HORAS



SABER  
ESTAR/SER

40%



SABER FAZER

30%



SABER SABER

30%

## Plano de Formação (continuação)

### A Diversidade e o Conflito

O conflito nas equipas: motivos e impacto

Encontrar o equilíbrio: técnicas de resolução de conflitos

### Exercícios com Simulações Práticas

Auto-análise; Identificação de gaps de melhoria

Construção de PDI

## Contactos

Angola/

(+244) 222 440 447

academy\_ao@primaverabss.com

Cabo Verde/

(+238) 356 37 73

academy@primaverabss.com

Moçambique/

(+258) 21 303 388

academy\_mz@primaverabss.com

Portugal/

(+351) 253 309 241

academy@primaverabss.com

Upgrading Skills

**Primavera** ACADEMY

www.primaveraacademy.com